


I.stupeň / II. stupeň
Vedúci/a:Maďarová
Hlavný kuchár/ka:

Deň	Desiata	Obed	Olovrant
Pondelok 21. Jún	Pečivo vodové (obilniny, vajcia) 50 / 70 / 80 / 3.012 100g Nátierka z rybieho filé (ryby, mlieko) 20 / 26 / 32 / 2.070 40g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19 / 22 / 27 / 36g Čaj ovocný 1.005 150 / 200 / 200 / 250g 1 055,0 / 1 384,0 / 1 595,0 / 1 994,0 kj	Polievka kuracia (zeler) 5.083 180 / 200 / 220 / 250g Cestovina (obilniny) 4.003 13 / 15 / 17 / 20g Rizoto so šampiňónmi (mlieko) 14.027 180 / 230 / 280 / 330g Šalát z čínskej kapusty s mexickou zeleninou 50 / 75 / 75 / 90g 24.085 150 / 200 / 200 / 250g Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej zložky 1.026 90 / 200 / 200 / 250g Banány 22.001 2 384,0 / 3 386,0 / 3 903,0 / 4 617,0 kj	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) 23.006 100g 150g 1 067,0 kj Čaj ovocný 1.005
Utorok 22. Jún	Cereálne výrobky s mliekom (obilniny, arašidy, sojové zrná, mlieko, orechy) 2.003 160 / 210 / 260 / 320g 150 / 200 / 200 / 250g Červený čaj ibištekový s mangom a jablkom 1.042 738,0 / 967,0 / 1 178,0 / 1 458,0 kj	Polievka rascová s vajcom s opekaným pečivom (obilniny, vajcia, mlieko) 5.076 180 / 200 / 220 / 250g Roštenka na zelenine (obilniny, mlieko) 6.065 103 / 120 / 146 / 172g Tarhoňa dusená (obilniny, vajcia) 17.017 110 / 140 / 170 / 210g Šalát zo surovej zeleniny 24.066 55 / 90 / 90 / 125g Stolová voda 1.024 1 874,0 / 2 428,0 / 2 872,0 / 3 535,0 kj	Jablkovo-banánové pyrė 21.079 105g 542,0 kj
Streda 23. Jún	Pečivo tukové (obilniny, vajcia, mlieko) 3.011 50 / 70 / 80 / 100g Mlieko polotučné (mlieko) 1.013 150 / 200 / 200 / 250g 952,0 / 1 180,0 / 1 443,0 / 1 804,0 kj	Polievka milánska (obilniny, vajcia) 5.058 180 / 200 / 220 / 250g Mäsový karbonátok so strukovinou a sušenými rajčiakmi (obilniny, vajcia) 13.082 65 / 85 / 95 / 110g Zemiaková kaša II. (mlieko) 17.020 130 / 195 / 240 / 295g Šalát rajčiakový s kukuricou 24.025 55 / 85 / 85 / 115g Stolová voda 1.024 1 919,0 / 2 503,0 / 2 993,0 / 3 629,0 kj	Pečivo celozrnné (obilniny, vajcia, sezamové semená) 3.013 50g 15g Maslo (mlieko) 2.006 150g Zeleninová obloha - paprika 2.088 1 281,0 kj Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej zložky 1.026
Štvrtok 24. Jún	Chlieb na desiatu (obilniny) 3.007 55 / 65 / 75 / 90g Nátierka kelová s vajcom (vajcia, mlieko) 2.022 20 / 26 / 32 / 40g Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 19 / 22 / 27 / 36g Čaj čierny s citrónom 1.010 150 / 200 / 200 / 250g 1 129,0 / 1 340,0 / 1 556,0 / 1 905,0 kj	Polievka zelerová (obilniny, mlieko, zeler) 5.125 180 / 200 / 220 / 250g Krutóny s medvedím cesnakom 4.025 12 / 15 / 15 / 20g Kuracie stehná na spôsob sviečkovej (obilniny, mlieko, zeler, horčica) 9.031 131 / 162 / 168 / 184g Cestoviny (obilniny) 17.001 120 / 140 / 165 / 185g Stolová voda 1.024 100 / 150 / 150 / 200g Broskyne 22.007 1 929,0 / 2 426,0 / 2 791,0 / 3 355,0 kj	Avokádovo kakaové smoothie 23.019 150g 368,0 kj
Piatok 25. Jún	Pečivo celozrnné (obilniny, vajcia, sezamové semená) 3.013 50 / 70 / 80 / 100g Nátierka syrová pena (mlieko) 2.039 20 / 26 / 32 / 40g Zeleninová obloha - kaleráb skorý 2.085 12 / 16 / 20 / 24g 150 / 200 / 200 /	Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi (obilniny, mlieko) 5.093 180 / 200 / 220 / 250g Chlieb k polievke (obilniny) 3.001 30 / 50 / 50 / 70g Žemľovka s marhuľovým kompótom (obilniny, vajcia, mlieko, sezamové semená) 15.060 210 / 260 / 300 / 360g Čaj ovocný 1.005 150 / 200 / 200 / 250g	Banány 22.001 90g 443,0 kj

Deň	Desiata	Obed	Olovrant
	Čaj z rakytníka 1.004 250g 1 107,5 / 1 524,3 / 1 759,3 / 2 191,2 kj	Jahody 22.012 100 / 150 / 150 / 200g 2 929,0 / 4 078,0 / 4 615,0 / 5 674,0 kj	

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.