


I.stupeň / II. stupeň
Vedúci/a:Maďarová
Hlavný kuchár/ka:

Deň	Desiata	Obed	Olovrant
Pondelok 14. December	Pečivo celozrnné (obilniny, vajcia, sezamové semená) 3.013 50 / 70 / 80 / 100g Nátierka šunková pena (mlieko, horčica) 2.044 20 / 26 / 32 / 40g Čaj s príchuťou bylín, zázvoru, medu a citrónu 1.040 150 / 200 / 200 / 250g Zeleninová obloha - uhorka šalátová 2.092 13 / 16 / 20 / 24g 1 203,0 / 1 618,0 / 1 838,0 / 2 285,0 kj	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi (obilniny) 5.050 180 / 200 / 220 / 250g Chlieb k polievke (obilniny) 3.001 30 / 50 / 50 / 70g Rizoto so zeleninou a syrom (mlieko) 14.028 180 / 230 / 280 / 330g Kyslá uhorka 24.001 50 / 70 / 70 / 100g Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej zložky 1.026 150 / 200 / 200 / 250g 2 124,0 / 2 856,0 / 3 394,0 / 4 123,0 kj	Pečivo tukové (obilniny, vajcia, mlieko) 3.011 50g 150g 952,0 kj Mlieko polotučné (mlieko) 1.013
Utorok 15. December	Pečivo vodové (obilniny, vajcia) 3.012 50 / 70 / 80 / 100g Nátierka syrová s red'kovkou (vajcia, mlieko) 2.109 20 / 26 / 32 / 40g Biela káva (mlieko) 1.001 150 / 200 / 200 / 250g 1 361,0 / 1 811,0 / 2 027,0 / 2 508,0 kj	Polievka cesnaková so zemiakmi (obilniny, mlieko) 5.007 180 / 200 / 220 / 250g Bravčové stehno na rasci (obilniny) 7.015 71 / 87 / 108 / 124g Tarhoňa dusená (obilniny, vajcia) 17.017 110 / 140 / 170 / 210g Šalát uhorkový 24.036 60 / 90 / 90 / 120g Stolová voda 1.024 1 841,0 / 2 386,0 / 2 902,0 / 3 524,0 kj	Hrozno 22.009 90g Čaj zázvorový 1.030 150g 354,0 kj
Streda 16. December	Pečivo celozrnné (obilniny, vajcia, sezamové semená) 3.013 50 / 70 / 80 / 100g Nátierka talianska (mlieko) 2.049 20 / 26 / 32 / 40g Čaj čierny s citrónom 1.010 150 / 200 / 200 / 250g 1 092,0 / 1 478,0 / 1 695,0 / 2 119,0 kj	Polievka zo zeleného hrášku (obilniny, mlieko) 5.135 180 / 200 / 220 / 250g Ovsené vločky 4.001 8 / 11 / 11 / 14g Hovädzia pečienka sviečková (obilniny, mlieko, horčica) 6.041 134 / 160 / 176 / 202g 80 / 90 / 120 / 150g Knedľa kysnutá (obilniny, vajcia, mlieko) 17.005 1 954,0 / 2 495,0 / 2 911,0 / 3 383,0 kj Stolová voda 1.024	Pečivo celozrnné (obilniny, vajcia, sezamové semená) 3.013 50g 15g Maslo (mlieko) 2.006 12g 150g Zeleninová obloha - kaleráb skory 2.085 1 239,0 kj Čaj ovocný 1.005
Štvrtok 17. December	Pečivo vodové (obilniny, vajcia) 3.012 50 / 70 / 80 / 100g Nátierka medová (mlieko) 2.031 20 / 26 / 32 / 40g Mlieko polotučné (mlieko) 1.013 150 / 200 / 200 / 250g 1 407,0 / 1 895,0 / 2 166,0 / 2 717,0 kj	Polievka rajčiaková (obilniny, mlieko) 5.065 180 / 200 / 220 / 250g Rybie filé pečené na masle (ryby, mlieko) 10.015 42 / 48 / 57 / 69g Zemiaková kaša I (mlieko) 17.019 130 / 195 / 240 / 295g Šalát zo sterilizovanej cvikly 24.065 50 / 75 / 75 / 100g Stolová voda 1.024 1 360,0 / 1 825,0 / 2 280,0 / 2 780,0 kj	Banány 22.001 90g Čaj s extraktom kamilky 1.071 150g 569,0 kj
Piatok 18. December	Cereálne výrobky s mliekom (obilniny, arašidy, sojové zrná, mlieko, orechy) 2.003 160 / 210 / 260 / 320g Čaj ovocný 1.005 150 / 200 / 200 / 250g 753,0 / 980,0 / 1 191,0 / 1 487,0 kj	Polievka goralská (obilniny) 5.024 180 / 200 / 220 / 250g Chlieb k polievke (obilniny) 3.001 30 / 50 / 50 / 70g Špagety so syrom a kečupom (obilniny, vajcia, mlieko) 14.044 200 / 250 / 300 / 350g Čaj ovocný 1.005 150 / 200 / 200 / 250g 2 221,0 / 2 923,0 / 3 401,0 / 4 358,0 kj	Jogurt ovocný (mlieko) 23.005 100g Červený čaj ibištekový s mangom a jablkom 1.042 150g 527,0 kj

Deň	Desiata	Obed	Olovrant
-----	---------	------	----------

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.