



I. stupeň / II. stupeň

Vedúci/a: Maďarová

Hlavný kuchár/ka:

Deň	Desiata	Obed	Olovrant
Pondelok 23. Novembe r	Chlieb na raňajky celozrnný (obilniny) 3.006 Krém čokoládovo-orieškový 2.005 Mlieko polotučné (mlieko) 1.013 Jablká 22.011	Polievka cesnaková so zemiakmi (obilniny, mlieko) 5.007 Chlieb k polievke (obilniny) 3.001 Bravčové stehno po juhoslovansky (obilniny) 7.020 Bulgur s pečenou cestovinou (mlieko) 17.075 Šalát zo surovej zeleniny 24.066 Stolová voda 1.024	Banány 22.001 Čaj čierny s citrónom 1.010
Utorok 24. Novembe r	Ryžová kaša (mlieko) 21.038 Čaj ovocný 1.005	Boršč s mäsom (obilniny) 5.001 Chlieb k polievke (obilniny) 3.001 Pizza so zeleninou, šunkou a syrom (obilniny, vajcia, mlieko) 13.094 Ľadový čaj s vitamínom C (rôzne príchute) 1.068 Jablká 22.011	Pečivo celozrnné (obilniny, vajcia, sezamové semená) 3.013 Nátierka z bravčového mäsa (vajcia, mlieko, horčica) 2.065 Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 Čaj ovocný s medom 1.006
Streda 25. Novembe r	Chlieb na desiatu (obilniny) 3.007 Nátierka hrášková (mlieko) 2.019 Zeleninová obloha - mrkva 2.087 Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj 1.064	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou (obilniny, zeler) 5.113 Losos s bylinkami (mlieko) 10.025 Omáčka syrová (obilniny, mlieko) 19.005 Zemiaky varené 17.033 Stolová voda 1.024	Kiwi 22.004 Chlieb na desiatu (obilniny) 3.007 Maslo (mlieko) 2.006 Čaj z granátového jablka s príchutou malín 1.007
Štvrtok 26. Novembe r	Jogurt ovocný (mlieko) 23.005 Čaj z granátového jablka s príchutou malín 1.007	Polievka kelová (obilniny, mlieko) 5.049 Chlieb k polievke (obilniny) 3.001 Hovädzí plátok na horčici (obilniny, horčica) 6.016 Ryža dusená 17.011 Ľadový šalát s rajčiakmi a bazalkou 24.092 Stolová voda 1.024	Jablkovo mrkvové smoothie 23.021

Deň	Desiata	Obed	Olovrant
Piatok 27. Novembe r	Bryndzové pofézy (obilniny, vajcia, mlieko) 2.114 Čaj čierny s citrónom 1.010	Polievka Mňam, mňam (mlieko) 5.168 Chlieb k polievke (obilniny) 3.001 Palacinky s džemom (obilniny, vajcia, mlieko) 15.031 Čaj čierny s citrónom 1.010 Pomaranče 22.003	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne príchute) 23.006 Čaj zelený 1.009
	50 / 60 / 60 / 70g 150 / 200 / 200 / 250g 888,0 / 1 177,0 / 1 177,0 / 1 472,0 kj	180 / 200 / 220 / 250g 30 / 50 / 50 / 70g 180 / 240 / 300 / 360g 150 / 200 / 200 / 250g 105 / 200 / 200 / 250g 3 191,0 / 4 463,0 / 5 107,0 / 6 259,0 kj	100g 150g 1 174,0 kj

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.