


**I.stupeň / II. stupeň**
**Vedúci/a:Maďarová**
**Hlavný kuchár/ka:**

Deň	Desiata	Obed	Olovrant
<b>Pondelok 9. Marec</b>	Bábovka ovocná (obilniny, vajcia, mlieko) 3.015 Mlieko kakaové (mlieko) 1.012 Hrozno 22.009 60 / 100 / 120 / 150g 150 / 200 / 200 / 250g 90 / 150 / 150 / 200g 1 842,0 / 2 473,0 / 2 750,0 / 3 476,0 kj	Polievka kelová (obilniny, mlieko) 5.049 Chlieb k polievke (obilniny) 3.001 Bravčové stehno debrecínske (obilniny) 7.011 Ryža dusená 17.011 Šalát z čínskej kapusty s jogurtom (mlieko) 24.044 Šalát rajčiakový so zelerom (zeler) 24.029 Stolová voda 1.024 180 / 200 / 220 / 250g 30 / 50 / 50 / 70g 86 / 102 / 128 / 144g 110 / 150 / 170 / 190g 50 / 90 / 90 / 120g 55 / 90 / 90 / 115g 2 378,0 / 3 370,0 / 3 789,0 / 4 616,0 kj	Pečivo vodové (obilniny, vajcia) 50g 3.012 15g Maslo (mlieko) 2.006 15g Zeleninová obloha - paprika 150g 2.088 1 136,0 kj Červený čaj ibištekový s mangom a jablkom 1.042
<b>Utorok 10. Marec</b>	Chlieb na desiatu (obilniny) 3.007 Maslo (mlieko) 2.006 Šunka dusená 2.097 Zeleninová obloha - redkovka 2.091 Zeleninová obloha - rajčiaky 2.089 Čaj čierny s citrónom 1.010 55 / 65 / 75 / 90g 15 / 20 / 25 / 30g 10 / 20 / 25 / 30g 12 / 16 / 20 / 24g 19 / 22 / 27 / 36g 150 / 200 / 200 / 250g 1 385,0 / 1 740,0 / 2 048,0 / 2 567,0 kj	Polievka drotárska (vajcia, mlieko) 5.165 Chlieb k polievke (obilniny) 3.001 Halušky so syrom a smotanou (obilniny, vajcia, mlieko) 14.011 Kyslomliečny nápoj 1.011 Banány 22.001 180 / 200 / 220 / 250g 30 / 50 / 50 / 70g 160 / 210 / 240 / 310g 150 / 200 / 200 / 250g 90 / 200 / 200 / 250g 2 932,0 / 4 112,0 / 4 542,0 / 5 714,0 kj	Pečivo celozrnné (obilniny, vajcia, sezamové semená) 3.013 50g Nátierka hrášková (mlieko) 2.120 20g Zeleninová obloha - kapia 2.086 10g Čaj zázvorový 1.030 150g 1 098,0 kj
<b>Streda 11. Marec</b>	Pečivo celozrnné (obilniny, vajcia, sezamové semená) 3.013 Nátierka z redkovky a syra (mlieko) 2.069 Zeleninová obloha - uhorka 2.092 Čaj s príchuťou bylín, zázvoru, medu a citrónu 1.040 50 / 70 / 80 / 100g 20 / 26 / 32 / 40g 13 / 16 / 20 / 24g 150 / 200 / 200 / 250g 1 092,0 / 1 496,0 / 1 726,0 / 2 157,0 kj	Polievka zeleninová s pečeňovými haluškami (obilniny, vajcia, mlieko, zeler) 5.123 Bravčový guláš segedínsky (obilniny, mlieko) 7.028 Knedľa kysnutá (obilniny, vajcia, mlieko) 17.005 Stolová voda 1.024 180 / 200 / 220 / 250g 136 / 172 / 188 / 214g 80 / 90 / 120 / 150g 1 959,0 / 2 496,0 / 2 944,0 / 3 382,0 kj	Banány 22.001 90g Ovocníček 1.065 150g 643,0 kj
<b>Štvrtok 12. Marec</b>	Anglické chlebičky (vajcia, mlieko) 2.001 Čaj čierny s citrónom 1.010 Kiwi 22.004 70 / 90 / 110 / 140g 150 / 200 / 200 / 250g 90 / 150 / 150 / 200g 1 565,0 / 2 207,0 / 2 459,0 / 3 066,0 kj	Polievka cícerová so zeleninou a zemiakmi (obilniny, zeler) 5.013 Mäsové guľky v rajčiakovej omáčke (obilniny, vajcia, mlieko) 13.035 Zemiaky varené II. 17.035 Voda s ovocným sirupom s najmenej 50 % ovocnej zložky 1.026 Jablká 22.011 180 / 200 / 220 / 250g 170 / 205 / 245 / 275g 120 / 150 / 200 / 250g 150 / 200 / 200 / 250g 100 / 150 / 150 / 200g 2 268,0 / 2 985,0 / 3 618,0 / 4 526,0 kj	Pečivo vodové (obilniny, vajcia) 50g 3.012 15g Maslo (mlieko) 2.006 150g Mlieko ochutené (rôzne príchute) (mlieko) 1.021 1 409,0 kj

Deň	Desiata	Obed	Olovrant
<b>Piatok 13. Marec</b>	Jogurt ovocný (mlieko) 23.005 Pečivo celozrnné (obilniny, vajcia, sezamové semená) 3.013 Čaj zelený 1.009	Boršč zeleninový (obilniny, zeler) 5.002 Chlieb k polievke (obilniny) 3.001 Nákyp ryžový s kompótom (vajcia, mlieko) 15.026 Ľadový čaj s vitamínom C (rôzne príchute) 1.068 Mandarínky 22.005	Pečivo tukové (obilniny, vajcia, mlieko) 3.011 Čaj čierny s citrónom 1.010
	100 / 100 / 100 / 100g 50 / 70 / 80 / 100g 150 / 200 / 200 / 250g 1 344,0 / 1 648,0 / 1 787,0 / 2 116,0 kj	180 / 200 / 220 / 250g 30 / 50 / 50 / 70g 210 / 260 / 300 / 370g 150 / 200 / 200 / 250g 96 / 150 / 150 / 200g 2 713,5 / 3 731,3 / 4 230,3 / 5 237,2 kj	50g 150g 832,0 kj

Zmena jedálneho lístka je vyhradená. Pri príprave jedál sa nepoužívajú geneticky modifikované potraviny.